



Rifugio Val di Tegno

Rifugio Gugiatti-Sartorelli

MONTAGNA IN VALTELLINA

POGGIRIDENTI

SONDRIO

MONTAGNA, ALPE MARA, ALPE CARNALE TRAIL

Montagna parcheggio cimitero, Cà Vervio, S.Maria Perlungo, Scessa, Oniscio, Alpe Arcinio, Mara, Alpe Mara, Rifugio Gugiatti-Sertorelli, Dosso Foppa, Alpe Carnale, San Giovanni, Castello Mancapane, Mulino Cà Zoia, Montagna parcheggio cimitero

Luogo partenza/ritorno:

Montagna 580 m

Luogo arrivo/quota massima:

Rifugio Gugiatti-Sertorelli 2130 m

Dislivello totale salite: 1550 m

Dislivello totale discese: 1550 m

Lunghezza totale salite: 14,5 km

Lunghezza totale discese: 10,5 km

Lunghezza totale piano: 0 km

Chilometri totali: 25 km

Pendenza media salita: 10 %

Pendenza massima salita: 24 %

Tempo di percorrenza: 4-5 h

Difficoltà: molto difficile

Tour all-mountain adatto soprattutto ai bikers più allenati. Lungo il percorso si possono ammirare ampi panorami su Valtellina e Valmalenco. La salita è lunga e impegnativa, la pendenza media è dell'11% con alcuni tratti che superano il 20%; i meno allenati, organizzandosi, possono salire con l'auto fino al parcheggio dell'Alpe Mara (al km 12 quota 1800 m). La discesa inizialmente è su tipico sentiero di pascolo d'alta montagna; la traccia è individuabile con difficoltà e quindi è consigliabile seguire le indicazioni del GPS.

Una volta entrati nel bosco il single-track diventa ben visibile, con terreno compatto, pochi sassi mossi, pendenze regolari e curve ampie: molto godibile!

La seconda parte del percorso sotto San Giovanni diventa sicuramente più tecnica (fino al Mulino Cà Zoia); la si può evitare seguendo le due strade asfaltate che scendono direttamente a Montagna passando o da Cà Bongiascia o da Santa Maria Perlungo. Così facendo si perde però la possibilità di passare dal Castello di Mancapane e dal Mulino di Cà Zoia.

Testi e dati tecnici a cura di Federico Pollini, Luca Fontana/MTB Aprica